

Ψ Научите самостоятельно одеваться

Покажите ребенку, как он сам может надеть на себя носочки, шортики. Попросите его сделать это без вашей помощи. Научите малыша самостоятельно раздеваться. Проявляйте терпение, пока он этому учится.

Поощряйте ребенка за попытки самостоятельных действий.



Ψ Учите обращаться к другому человеку

Научите ребенка просить другого человека о том, что он хочет. Если он еще не говорит, то покажите ему, как он может высказать свою просьбу жестами.

Скорее всего, ваш ребенок прекрасно справится с изменениями в жизни.

Задача родителей—быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми. Радуйтесь при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы: я по тебе соскучилась, мне хорошо с тобой.

И обнимайте ребенка как можно чаще!



МБ ДОУ
Детский сад «Земляничка»

Как помочь своему малышу?

Педагог—психолог
Михайлова Л.С.

Понедельник—Пятница
8.00—16.00

Адаптация ребенка к детскому саду

Ψ Как помочь своему малышу?



Ψ Расширьте круг общения ребенка

Водите ребенка на детские площадки, где есть незнакомые дети. Учите его знакомиться. Пусть он научится находить общий язык со сверстниками.



Ψ Придумайте ритуал встречи и прощания

Заранее договоритесь с ребенком, что, прощаясь, вы будете с ним обниматься и, например, стучаться кулачками. Ритуал прощания поможет ему легче вас отпустить.

Ψ Не утомляйте ребенка

В период адаптации не перегружайте ребенка новой информацией. Откажитесь от приема дома шумных компаний, поддерживайте спокойную обстановку.

Ψ Научите ребенка занимать себя игрой

Вовлекайте ребенка в совместные сюжетно—ролевые игры. Попробуйте организовать на детской площадке игры для детей. Пусть это будет даже обычная игра в мяч. Ребенку, который умеет себя занять игрой, будет легче влиться в коллектив детского сада и найти друзей.



Ψ Подстройте режим ребенка к режиму работы группы

Начинать подготовку лучше не менее чем за две недели до первого дня в группе. Поднимайте малыша утром с учетом времени, которое вы затратите на дорогу в детский сад. После завтрака сходите на прогулку. Днем уложите ребенка спать.

При такой подготовке ребенку физически будет проще в детском саду.

Ψ Заинтересуйте территорией детского сада

Когда будете проходить с ребенком мимо детского сада, обратите его внимание на деревья и цветы, которые там растут. Покажите, как на территории играют дети.

Не акцентируйте внимание на том, что ребенок скоро тоже будет сюда ходить. Он может начать тревожиться по поводу предстоящего расставания с родителями и к детскому саду испытывать негативные чувства.