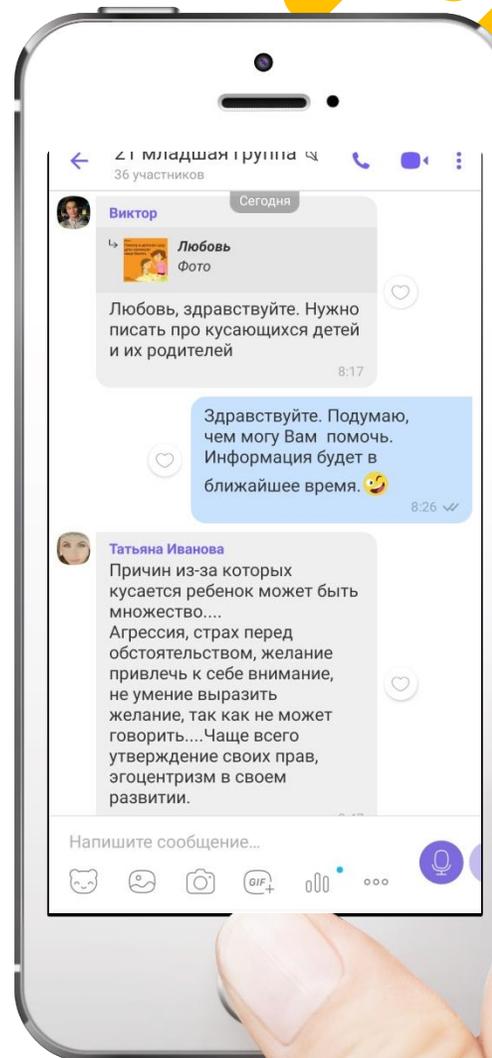




Рекомендации родителям

«Ребенок кусается! Что делать?»

Подготовила: педагог – психолог
Михайлова Любовь Сергеевна



Когда ребенок кусает других детей,
то речь идет о поведенческом симптоме,
за которым скрывается какая-то важная потребность.

○
На что стоит обратить внимание и как помочь
ребенку адаптироваться в обществе?

Не все дети умеют выражать свои чувства
и потребности понятным адаптивным языком.
Важно понаблюдать за ребенком, чтобы
разобраться, по каким причинам он кусает детей
в группе.

1 причина

Устанавливает границы в отношениях

Когда ребенок кусает другого ребенка, возможно, он таким способом пытается отстоять свои границы. Например, когда у дошкольника отнимают игрушку, то в ответ он царапает или кусает обидчика, чтобы показать, что он против. Если ребенок сам на что-то претендует, но не получает желаемого, то он расстраивается и реагирует также.

2 причина

Хочет почувствовать, что он существует

Причиной такого поведения может быть то, что ребенок экспериментирует со своим влиянием на окружающий мир. Дошкольник получает обратную связь и делает вывод: «На меня реагируют, значит, я существую». Возможно, это пока единственный способ, которым ребенок привлекает внимание и ощущает обратную связь.

3 причина

Конкурирует за внимание воспитателя

Если ребенок кусает других детей только в детском саду, то причиной может быть конкуренция за внимание воспитателя. Возможно, дошкольник чувствует, что к другим детям воспитатель больше расположен. Тогда он обнаруживает, что кусаться — это хороший повод быть замеченным. Критика в этом случае для ребенка — результат обращения внимания на себя.

4 причина

Пытается сплотить семью

Когда ребенок кусается, это может говорить о тревоге. Если родители не осознают свои проблемы, но часто ругаются, то по их поведению дошкольник все равно чувствует, что привычное рушится. Он хочет, чтобы родители отреагировали. Мама с папой разговаривают, обсуждают проблему, думают что делать — тогда все хорошо, все на месте, тревога затихает, ребенок снова улыбчив и разговорчив. В этом случае он не захочет избавляться от такого поведения, потому что тревога за семью усилится.

5 причина

Переживает кризис в семье

Поведенческий симптом может быть реакцией ребенка на изменения в семье. Дошкольник еще не адаптировался к новому, и ему нужны помощь и поддержка в этот период. Как проявить переживания и попросить о помощи по-другому, он пока не знает.



Постарайтесь предупредить агрессивные действия со стороны ребенка по отношению к другим.

Если вы заметили, что ребенок начинает сердиться, нервничать, спорить переключите его внимание на что-нибудь другое, отвлеките его. Например, предложите ребенку поиграть в какую-нибудь интересную игру или предложите ему побыть одному, подумать над своим поведением. У этого метода есть плюсы. Он уменьшает количество социальных контактов ребенка с другими детьми, взрослыми.

Кусание в случае долгого времяпрепровождения ребенка в коллективе детей (взрослых) является проявлением перевозбуждения.

Необходимо озвучить ребенку его поведение,

для того, чтобы он запомнил его название, сказав: «Ты кусаешься!». Далее скажите: «Нельзя кусать людей, никогда так больше не делай!», "Кусать можно только яблоки". Затем переключите внимание ребенка на что-то для него интересное. *Предотвратить его агрессивные действия можно с помощью предложенной ему альтернативы.*

Если вам не удалось предупредить агрессивное поведение ребенка, вам необходимо в этом случае остановить дальнейшее проявление агрессивных действий со стороны ребенка. Для этого *осторожно, без резких движений обнимите его.*

Далее, *смотря в глаза ребенку, расскажите ему о его чувствах*, например: «Ты не хочешь отдавать Маше свою игрушку. Я тебя понимаю и т.д.». Старайтесь, чтобы ваша фраза звучала утвердительно, была эмоционально схожа с состоянием ребенка. *Важно показать ребенку, что вы его понимаете, что цель таких агрессивных действий ребенка – показать свое чувство обиды. И что при достижении цели дальнейшее проявление агрессивных действий бессмысленно.*

Если ребенок укусил или ударил вас – *скажите ему безразличным тоном: «Мне больно. Я очень сержусь, когда меня кусают».*

Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его ребенка.

Таким образом, ребенку подается пример того, как нужно выражать сочувствие.

Дайте возможность ребенку загладить свою вину,

предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

Если ребенок укусил вас, или укусил другого ребенка, то ни в коем случае нельзя кричать или бить его.

В момент, когда дети кого-то кусают, их переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Приказывая ребенку, при этом не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. *Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.*

Если вас укусил ребенок - не кусайте его в ответ,

иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.

Если вы что-то запретили ребенку, доводите воспитательный процесс до его логического завершения в обязательном порядке.

Слово «нет» должно быть железным. Запретить и сказать «ай-яй-яй», а потом махнуть рукой, потому что некогда или «ничего страшного» — это ваш проигрыш.

**Чтобы ребёнок перестал кусаться
ему потребуется ваша помощь.**

Для принятия правильного решения, что делать,
если ребенок кусается, необходимо,
прежде всего, выявить причину.

Выявив причину и определив, почему ребенок кусается,
нужно немедленно приступить к принятию мер по ее устранению,
для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепились
и не вошло в привычку у ребенка.