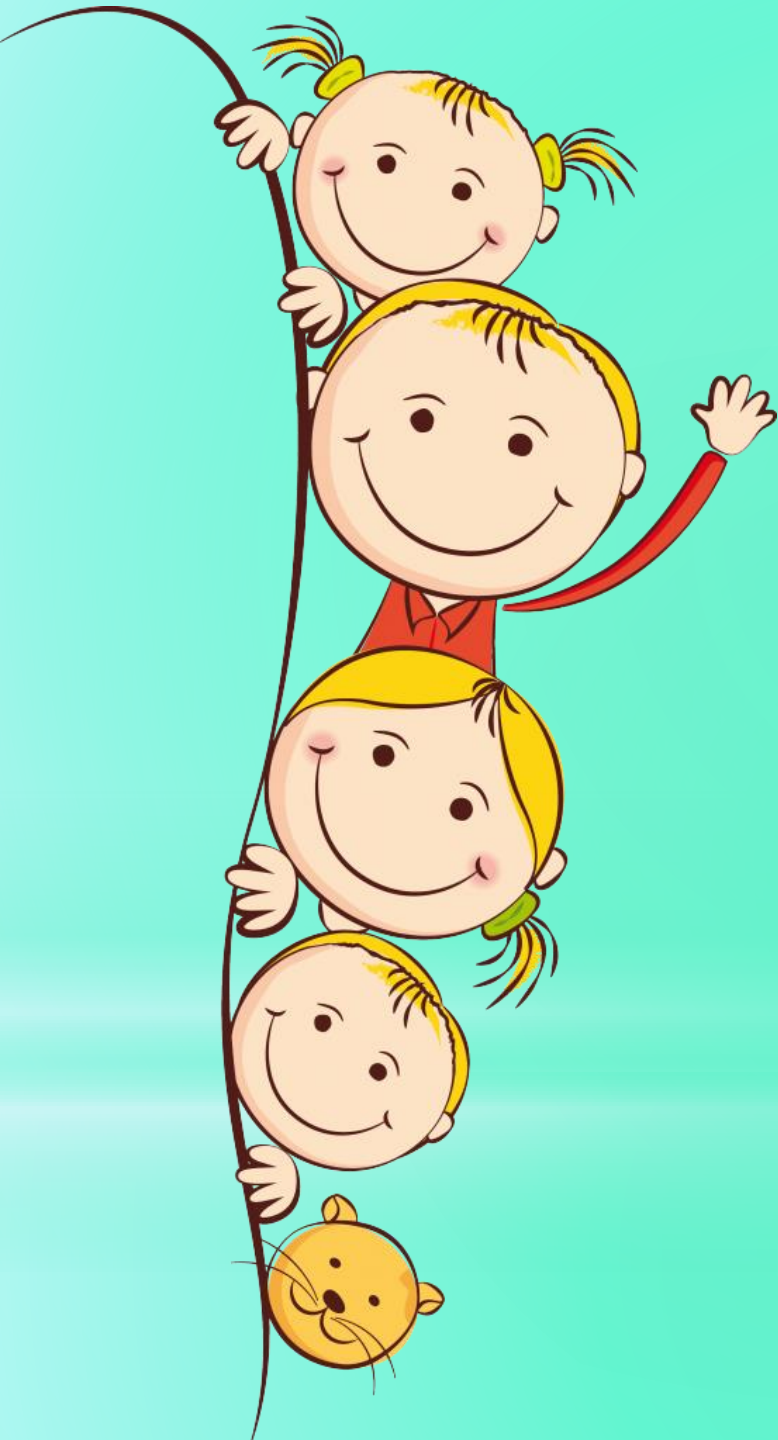




Организация
уголков
уединения,
снятия
эмоционального
напряжения и
релаксации в
возрастных
группах ДОУ

Согласно ФГОС ДО:

«Организация образовательного пространства и разнообразие материалов, оборудования и инвентаря (в здании и на участке) должны обеспечивать:

- игровую, познавательную, исследовательскую и творческую активность всех воспитанников, экспериментирование с доступными детям материалами (в том числе с песком и водой);
- двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях;
- **эмоциональное благополучие детей во взаимодействии с предметно-пространственным окружением;**
- возможность самовыражения детей».

«Развивающая предметно-пространственная среда должна обеспечивать возможность общения и совместной деятельности детей (в том числе детей разного возраста) и взрослых, двигательной активности детей, **а также возможности для уединения**».

Цель:

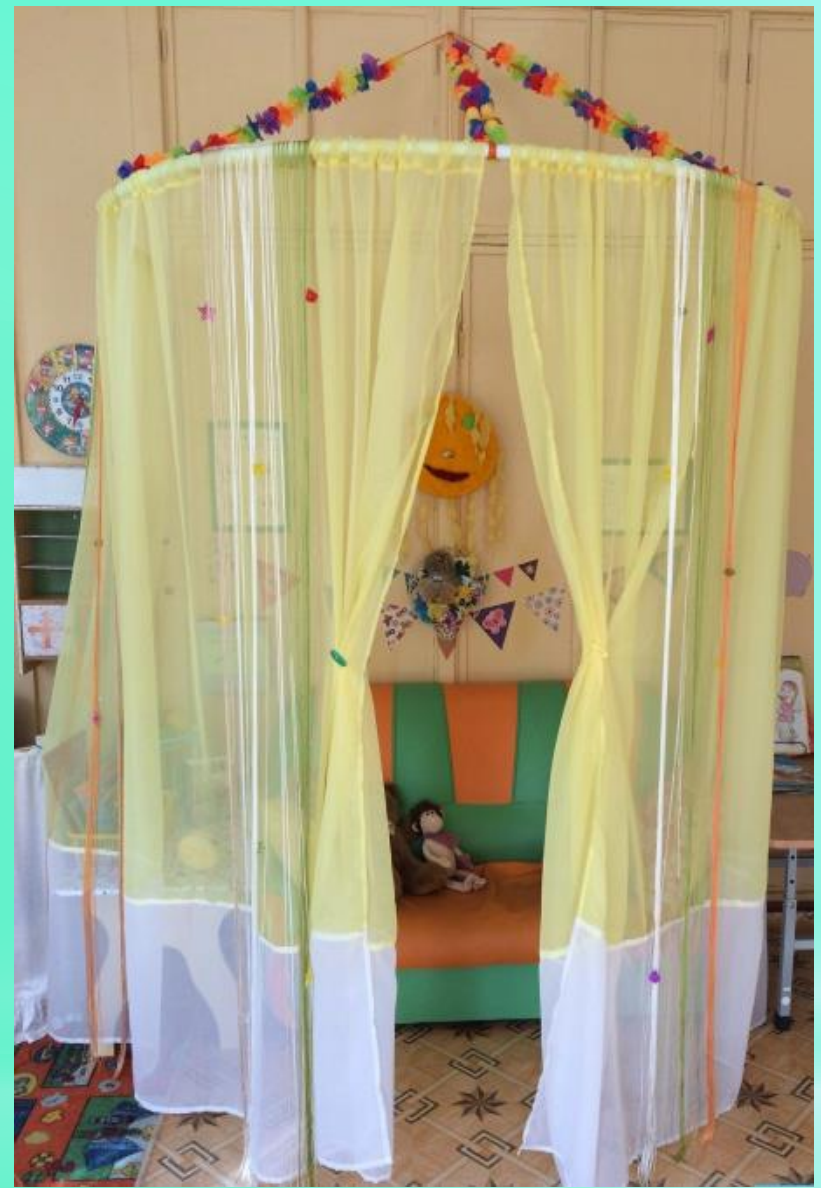
преодоление психологического дискомфорта дошкольников, создание положительного эмоционального микроклимата в группе.

Задачи:

- Облегчить процесс адаптации,
- Помочь дошкольникам освоить приёмы регуляции своего настроения, способы обрести уверенность в себе.
- Научить ребят бесконфликтному общению друг с другом, свести к минимуму возможные ссоры в детском коллективе.
- Научить ребёнка выражать свой гнев в приемлемой, безопасной форме, предупредить чрезмерное возбуждение нервной системы
- Повысить самооценку тревожных и застенчивых детей.



Для младшего дошкольного возраста актуален дизайн «Норка» — миниатюрный домик-палатка или небольшое пространство с маленьким входом, которое подарит ребёнку ощущение уюта и безопасности.



Для среднего и старшего возраста подойдёт дизайн «Шатёр». Домик уже будет более высоким и объёмным. Место маленького круглого входа занимают занавески или ширма.





Уголок уединения не должен быть слишком большим по размеру (ведь ощущение уюта и спокойствия ребёнку даёт именно миниатюрный домик, шатёр или палатка).



Цветовая палитра уголка не предполагает слишком ярких цветов, освещение должно быть приглушённым.



На полу обязателен мягкий коврик, подушки (как вариант — детское кресло), приветствуются мягкие модули. Пушистый коврик, подушки, плюшевые игрушки создадут ощущение уюта и комфорта



Подушки для
битья, подушки
– «поплакушки»,
подушки –
«обнимушки»





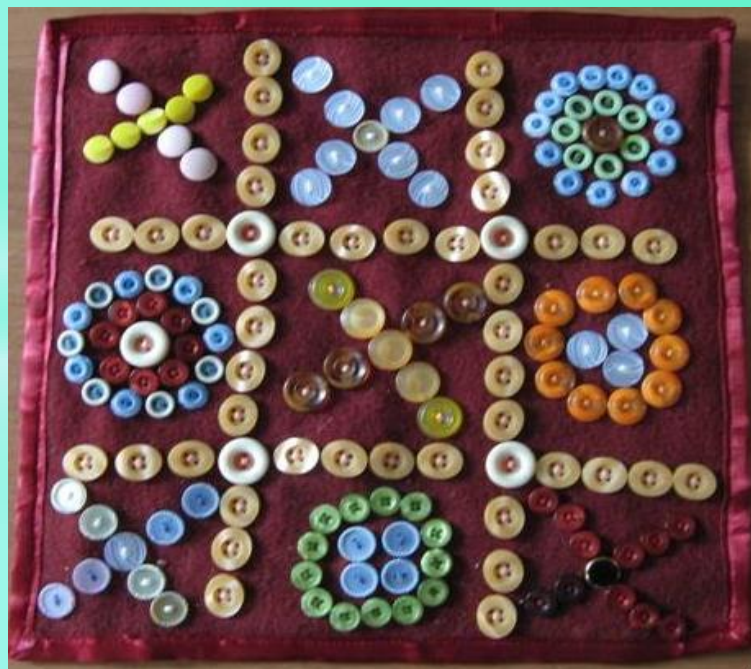




«Стаканчик гнева»
(как вариант, это
может быть коробка,
корзина, сундук и т.
п.). Это красиво
оформленный
стакан (лучше с
чёрным фоном) с
крышкой, в котором
ребёнок может
оставить свои
нехорошие слова и
мысли.



Коврик злости





Островок примирения

