

Цель: закрепление знаний детей об основных эмоциях человека: радость, страх, удивление, злость.

Задачи:

1. Способствовать осознанию, пониманию эмоций.
2. Повысить устойчивость эмоциональных состояний.
3. Помочь укрепить уверенность в себе, развить самосознание.
4. Помочь ребенку отреагировать на имеющиеся отрицательные эмоции (страх, злость).
5. Обогащать эмоциональную сферу ребенка.

Ход занятия.

1 Приветствие «Я рада видеть вас».

Цель: создание положительного настроения на занятие.

2 Введение в ситуацию.

Сегодня к нам пришли гости (Входят мамы, присутствующих детей). Посмотрите, какие они грустные. Злая колдунья заколдовала их, и они забыли все эмоции: не умеют удивляться, бояться, радоваться.

Как мы сможем помочь им? (ответы детей)

Я предлагаю вам отправиться в страну Эмоций. Вы готовы?

Садитесь поудобнее. Я скажу волшебное заклинание.

В руки палочку возьму

Волшебство я призову.

Чудо в гости к нам придет,

В страну Эмоций унесет.

3

Практический

этап.

Чтобы помочь нашим мамам, мы должны перейти город удивления, переплыть море злости, преодолеть гору страха и попасть на остров Радости.

Чтобы перейти город Удивления, давайте найдем все картинки с изображением эмоции удивления.

Ребята, что вас может удивить? (ответы детей)

Покажите, как вы удивляетесь.

Давайте нарисуем эмоцию удивления (пиктограммы)

Вот и мамы вспомнили первую эмоцию.

Чтобы переплыть море злости, нам необходимо прогнать ее. Как вы думаете, отчего люди могут злиться? (ответы детей)

Покажите, как вы злитесь. Давайте попробуем прогнать злость.

Покричим в стаканчики для криков. Скомкаем бумагу и сильно выбросим ее. Молодцы! Прогнали злость.

И у мам тоже получилось.

Предлагаю вам немного отдохнуть.

Релаксация под музыку: на берегу моря.
Отправляемся дальше, преодолевать гору страха.
Дети, вам бывает страшно? Что вас пугает?

Чтобы преодолеть страх, давайте его нарисуем. А теперь давайте пририсуем страху бантик, колпачок, что-нибудь смешное.

Чтобы полностью преодолеть страх, избавиться от него, давайте нарисуем вокруг него облака и поможем страху улететь.

Вот мы и справились со всеми испытаниями, и попали на остров Радости.

Посмотрите, как повеселели наши мамы.

Давайте станцуем все вместе веселый танец маленьких утят.

Нам пора возвращаться в детский сад. Садитесь поудобнее.

В руки палочку возьму

Волшебство я призову.

Чудо в гости к нам придет,

В детский сад нас всех вернет.

4. Прощание «Эстафета хорошего настроения».

Все встают в круг, из рук в руки передают «частичку» хорошего настроения своему соседу.









