

Воспитатель: Ребята, сегодня к нам пришел гость: это маленький медвежонок.

Воспитатель: Представляете, оказывается, наш маленький мишка часто болеет, и он пришел к нам, чтобы мы показали ему, что нужно делать, чтобы не болеть.

Воспитатель показывает картинки, на которых изображены дети, делающие зарядку.

Воспитатель: Посмотрите на эти картинки. Что делают детки?
Дети: Зарядку.

Воспитатель: Правильно. А мы делаем зарядку? Давайте покажем!
Дети выполняют зарядку под музыку.

Воспитатель: Молодцы ребята. Значит, чтобы не болеть, нужно делать зарядку! Она помогает стать сильными, ловкими.

Воспитатель. «А теперь посмотрите сюда. (Воспитатель демонстрирует макет яблони) Что же это выросло на дереве?»

Дети: Яблоки.

Воспитатель: Посмотрите, несколько яблок упало на землю.

Мишка: Ох и вкусные, наверное яблочки. Сейчас я их съем.
Воспитатель: Что ты, Мишка нельзя есть грязные яблоки. У тебя может заболеть животик.

Воспитатель: А вы знаете что нужно сделать с яблоками перед тем как их съесть?

Дети: Яблочки надо сначала вымыть.

Игра: собери яблоки.

Воспитатель: Яблочки сложили в тазик мы их помоем водичкой! А потом Мишка тебя угостим.

Воспитатель: А вот наш Мишка сходил на прогулку. Пришел, разделся и сразу побежали за стол. Правильно он сделал?»

Дети: Нет! У него руки грязные!

Воспитатель: А что надо сделать, чтоб руки стали чистыми?

Дети: Помыть их!

Воспитатель: Давайте покажем Мишке, как надо мыть ручки. А для того, чтобы веселее было умываться, мы читаем веселые стишки.

Надо, надо нам помыться!

Где тут чистая водица?

Кран откроем – ш-ш-ш,

Руки моем – ш-ш-ш.

Щечки, глазки мы потрем

И водичкой обольем.

Буль-буль-буль – журчит водица,

Все ребята любят мыться.

Ручки с вами мы помыли

Вытереть их не забыли.

(дети вытирают ручки полотенцем)

Воспитатель: Ну, вот мы с вами научили Мишку быть здоровые! Забыли только одно: чтоб не болеть, надо хорошо кушать. Посмотрите, что это у нас лежит на тарелочках?

Воспитатель показывает детям набор муляжей овощей и фруктов.
Воспитатель: Это овощи и фрукты. Давайте мы их с вами разложим по разным корзинам.

Дети разлаживают фрукты и овощи проговаривая названия овощей и фруктов.

Воспитатель: Вы все правильно назвали. Любите вы их кушать?

Дети: Да!

Воспитатель: А знаете, почему овощи и фрукты полезны? В них есть витамины, они укрепляют наше здоровье. А сейчас, умные головки, давайте повторим, что нужно делать, чтобы быть здоровыми:

делать зарядку

мыть ручки и грязную еду

кушать продукты, богатые витаминами

Ну вот, Мишку мы научили всему, что знали. Теперь, надеюсь, он будет меньше болеть. А я знаю, что наш гость приготовил для вас сюрприз: витаминки. Сейчас мы помоем ручки, и я вас угощу.





«Спасибо! До свидания!»